

## 22. DTB/VDT – Bundeskongress 2009, München, 4.1.09

### Hits für Minis, Praxisdemonstration

---

Bewegungsdefizite starten häufig schon im Vorschulalter. Sie begleiten Kinder und Jugendliche durch ihre Schulzeit und spiegeln sich auch noch im Erwachsenenalter wieder. Minis müssen von Anfang an eine qualitativ gute und altersgerechte Ausbildung und Betreuung erhalten, damit diesem Missstand entgegengearbeitet werden kann.

Dieser Beitrag lehnt sich an die neue Schulsportkonzeption des DTB an und zeigt Inhalte der blauen Stufe auf, die bereits von Klaus Collmann theoretisch erörtert wurde. Die allgemeine sportmotorische Ausbildung und Entwicklung bietet Minis die breite Basis ihrer sportlichen Laufbahn und ermöglicht durch das Spielen mit Bällen den Weg in den Fachbereich Ballsport / Rückschlagspiele / Tennis.

Vielseitigkeit, Variationsreichtum und Kürze der Übungsphasen sind Geheimnisse für die Arbeit mit der Altersgruppe der 4-6 Jährigen. So entsteht Spass und Motivation für Bewegung und Sport.

Laufen, Springen, Hüpfen, Werfen, Fangen, Rollen, Balancieren, Starten oder auch Stoppen zählen zu den Inhalten dieser Grundausbildung. Vielfaches Üben in verschiedensten Variationen garantieren eine qualitative Ausbildung, sofern, wenn nötig, technisch Korrekturen vorgenommen werden und nicht die Organisation zum Inhalt wird.