

Barbara Ritter
A – Trainerin
Lehrteam TVBB
Verbandstrainerin



Michael Lingner
A – Trainer
Lehrteam TVBB
Bezirkstrainer

Methodische Problemlösungen

Dem Wunsch vieler Trainer/-innen des TVBB über moderne Wege der Technikvermittlung informiert zu werden und sich zu diesem Thema auszutauschen soll mit diesem Vortrag entsprochen werden.

Die Vermittlung der Tennistechnik zählt neben der Taktikschulung und dem Training konditioneller Faktoren zu den elementaren Voraussetzungen des modernen Tennisunterrichts. Gerade am Anfang der Technikausbildung (Technikerwerbstraining) kann es zu schnellen und dauerhaften Lernerfolgen kommen, wenn der Lehrer in der Lage ist, individuell auf den Tennisschüler einzugehen. Die geeigneten Maßnahmen dazu sind vielfältig.

Das methodische Vermitteln bzw. Korrigieren der Technik

Funktionale Gemeinsamkeiten unterschiedlicher Sportarten werden zum Koordinationstransfer innerhalb vielfältiger Bewegungsaufgaben genutzt sowie Hilfsmittel zur Initiierung optimaler Bewegungsausführungen eingesetzt.

Die rhythmisierende Unterstützung des Schlages durch den Lehrer bzw. Schüler

Die Augen-Hand- und Augen-Fuß-Koordination in bezug zum Treffpunkt des Balles kann dadurch in idealer Weise geschult werden.

Die Vermittlung von schülergerechten Bewegungsbeschreibungen

Durch die Schaffung von bildhaften und zum Teil tennisfremden Beispielen zur Bewegungsausführung wird die korrekte Schlagtechnik für den Schüler nachvollziehbar und damit leichter erlernbar. Alle genannten Vorgehensweisen haben ein Ziel:

Ziel:

Der Schüler soll schnellstmöglich Erfolg im Tennisunterricht erleben.